



Guarda



O ponto mais alto de Portugal volta a ganhar destaque

Serra da Estrela é destino Cinco Estrelas Regiões

●●● A Serra da Estrela é o destino de montanha que representa a região Centro na categoria de melhor destino de montanha do Prémio “Cinco Estrelas Regiões”/2021.

De acordo com a organização, as outras serras classificadas como melhores destinos turísticos em Portugal são as de Monchique, no Algarve e a do Alvão, em Vila Real.

O destino Serra da Estrela ganhou ainda outro prémio “Cinco Estrelas Regiões”, concretamente na categoria de Reservas da Natureza, Paisagens e Barragens: Vale Glaciar do Zêzere, no concelho de Manteigas.

Nesta categoria são muitos mais os cartazes turísticos distinguidos incluindo os Passadiços do Paiva-Arouca, no distrito de Aveiro; Portas de Ródão no distrito de Castelo Branco, Grutas de Mira de Aire-Porto de Mós, no distrito de Leiria; Barragem Castelo de Bode-Tomar, no distrito de Santarém; e Trilho do Vinho do Porto-Lamego, no distrito de Viseu. Nenhuma beleza natural do distrito de Coimbra foi premiada na edição deste ano.

A nível nacional acrescentam a Lagoa das 7 cidades-S. Miguel, nos Açores; Miradouro da Fraga de Puio-Mirando do Douro,

no distrito de Bragança; Parque Natural da Ria Formosa-Algarve; Tapada Nacional de Mafra, no distrito de Lisboa; Piscinas Naturais de Porto Moniz, na Madeira; Barragem de Montargil-Ponte de Sor, Portalegre; Monte de Santa Luzia, em Viana do Castelo; e Miradouro de São Leonardo-Peso de Régua, Vila Real.

Única estância de ski em Portugal

Quanto à Serra da Estrela, a atual distinção surge na altura da preparação de desportos de neve no próximo inverno. Trata-se do único local no país onde existe uma estância de ski.

Com uma altitude máxima de 1.993 metros na Torre, a Serra da Estrela distingue-se pelos seus desníveis montanhosos, mas também pelos vales dos grandes rios portugueses desde as suas nascentes – o Mondego no Mondeguinho, o Zêzere no Covão de Ametade e o Alva no Vale do Rossim. Acrescem os vales glaciares de Loriga, Manteigas, ou o Covão do Urso e Covão Grande.

Nos meses mais quentes, o melhor destino é a Rota das 25 lagoas, para além de passeios pedestres, a cavalo ou em bicicleta. Existem cerca de 375 quilómetros de trilhos marcados no terreno.