



Viseu é cada vez mais uma região Cinco Estrelas

O bolo Viriato, a Sé de Viseu, a Vitela à Lafões, o Linho de Várzea de Calde e a Feira de São Mateus foram, este ano, distinguidos pelo Prémio “Cinco Estrelas Regiões”, tornando Viseu uma região, cada vez mais, Cinco Estrelas.

Quem vem a Viseu e não prova um viriato não sabe o que está a perder. Este bolo em forma de V é presença obrigatória em diversas pastelarias e confeitarias da cidade. A origem da receita original do Viriato, permanece, até hoje, um mistério. No entanto, independentemente da sua origem, o que é facto é que uma visita a Viseu é sinónimo de uma prova do doce típico.

Já a Vitela de Lafões é conhecida por ser uma carne saborosa, succulenta e particularmente tenra. Nascida do cruzamento de duas raças autóctones, a Mirandesa e a Arouquesa, é criada nas montanhas do centro de Portugal, a região de Lafões. É uma componente importante da gastronomia local, sendo sobretudo assada em forno de lenha, acompanhada de batatinhas assadas.

Falar em Viseu é também falar no linho de Várzea de Calde, que constituiu um património cultural, popular e imaterial, de dimensão nacional e internacional. Em Várzea de Calde, conhecida como aldeia milagre, ainda hoje se cultiva o linho em todas as suas fases originais.

A Sé de Viseu é também um monumento de visita obriga-



tória. Ao longo dos seus 900 anos, superou todos os desafios impostos pela História. Com as grandes torres que lhe dão um aspeto de igreja fortificada implantada num promontório, a imponência desta catedral é um ponto de referência da cidade, mesmo quando vista a distância.

A Feira de São Mateus, que regressou este ano, é uma das maiores e mais antigas festividades do país, assumindo-se como a Guardiã das Feiras Populares. A feira dos reencontros celebrou a edição dos seus 630 anos, que marca as páginas de história da região e de inúmeras gerações que, todos os anos,

se reúnem para viver grandes momentos e eternizar memórias em noites longas de verão.

O concelho de Viseu arrecadou, ainda, outras quatro distinções a empresas privadas: o Palácio do Gelo Shopping, a Clínica Dr. Ergo, a Casa de Saúde São Mateus e a imobiliária Soluções Ideais. ☺

FOTOS: D.R.

