



ID: 117780035

20-06-2025



## Valongo: natureza sem filtros às portas do Porto

**Entre serras ancestrais, paisagens amplas e tradições vivas, Valongo é o destino ideal para quem procura experiências ao ar livre com alma e identidade. Um refúgio natural às portas do Porto, perfeito para quem valoriza bem-estar, autenticidade e tempo de qualidade.**

**E**ntre o bulício da cidade e o silêncio das serras, Valongo oferece o melhor dos dois mundos: paisagem, tradição e tempo para respirar. Neste santuário de natureza ativa, o concelho alia trilhos, história e modernidade para inspirar escapadinhas onde corpo e mente andam lado a lado.

### **Trilhos que ligam o corpo ao território**

A estratégia do município para valorizar o território traduz-se no projeto Valongo inOutdoor. Mais do que um

nome, é uma rede de trilhos e infraestruturas gratuitas pensadas para todos os que gostam de se mexer — sejam iniciantes ou atletas experientes. A icónica Escadaria Cucamacuca, com os seus 775 degraus, é um desafio para pernas decididas e olhos atentos à paisagem. Já o Circuito de Contemplação, com troncos e baloiços romanos, convida à pausa e à vista larga sobre o Grande Porto e o mar.

### **Mobilidade ativa, natureza preservada**

A oferta é vasta: BTT, trail running, caminhada, escalada e passeios equestres fazem parte de um território que se quer vivido. Também a cidade acompanha o movimento, com cicloviás e circuitos urbanos como a Via do Peregrino ou a pista da Avenida dos Lagueirões, opções acessíveis que promovem uma mobilidade mais suave e sustentável.

### **Um território com alma**

Nas Serras de Santa Justa e Pias, integradas no Parque das Serras do Porto, cruzam-se fósseis de trilobites, memórias de ouro outrora explorado pelos Romanos e o verde intenso da paisa-

gem, onde também se extrai a Ardósia. Mas o carácter de Valongo está também nas suas gentes e tradições. Da Regueifa e do Biscoito à arte do Brinquedo Tradicional Português, das festas dos Bugios e Mourisqueiros ao Santuário de Santa Rita, em Ermesinde, que é também terra de ferroviários.

Este é um território onde a cultura local continua viva — e se sente nas cidades de Alfena, Ermesinde e Valongo e nas vilas de Campo e Sobrado. O reconhecimento chegou com o Prémio Cinco Estrelas 2024, na categoria Turismo de Natureza. Uma distinção que reforça a qualidade da experiência e o compromisso com um turismo mais consciente e genuíno.

**Quer tirar ideias para a próxima escapadinha?** No portal Valongo inOutdoor e na app do município encontra percursos, mapas e sugestões prontas a explorar.

**Da escadaria que desafia o corpo aos trilhos que contam a história da terra, Valongo é paisagem, cultura e bem-estar em movimento.**